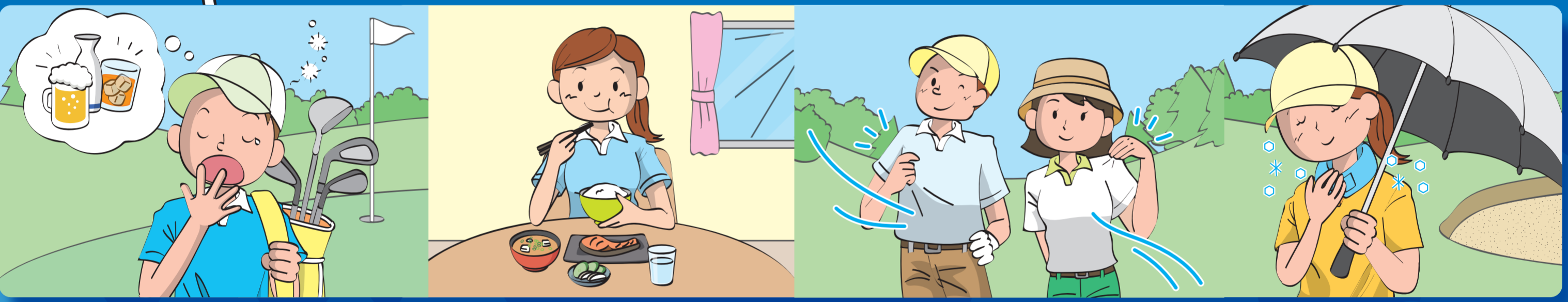




夏も元気にVIVAゴルフ!

— Let's Enjoy Summer Golf! —

「熱中症予防」ポイント8



- 1** 前夜の深酒、
睡眠不足は大敵
- 2** 朝食摂って
スタートを
- 3** 通気性の
良い服装を
- 4** 日傘や氷嚢などの
冷却用品の活用



- 5** こまめな水分、
塩分補給
- 6** プレー中のアルコール
摂取は控えめに
- 7** 仲間の異変を
見逃さない
- 8** 自身の体調異変を感じたら
プレーを止める勇気

＜日本ゴルフサミット会議参加団体＞

私たちは、アマチュアゴルフ・プロゴルフに関連する競技団体や、ゴルフ場・練習場・用品・ゴルフ会員権など全国規模の15団体が一つになりゴルフ界の健全な発展をめざして積極的に活動しています。

